Smoothie z mango i truskawek

Są takie napoje, które nie dość, że wybornie smakują to są jeszcze mega zdrowe. Oto jeden z nich.

Ilość porcji: 2
Czas przygotowania: 5

Składniki

- ½ zmrożonego banana
- 100g truskawek, obranych z szypułek
- 100g mango w kawałkach
- 1 łyżeczka płatków owsianych
- 1 łyżeczka pudru z baobabu
- Zimne mleko migdałowe
-
-

Wykonanie:

Umieść wszystkie składniki w butelce Blend-Active, zalej zimnym mlekiem.
Zblenduj i ciesz się smakiem.

© Breville