

Cynamonowe smoothie

Coś pysznego w kilka chwil.

🍴 Ilość porcji: 2

🕒 Czas przygotowania: 5

Składniki

- 1 średni banan, obrany i przepołowiony
- 1/4 łyżeczki zmielonego cynamonu
- 25g płatków owsianych
- Zimne mleko migdałowe
-
-
-



Wykonanie:

Włóż składniki do butelki Blend-Active, zalej zmrożonym mlekiem. Zblenduj i rozkoszuj się smakiem.