

Awokado i czekolada

Wyjątkowe połączenie

 Ilość porcji: 2

 Czas przygotowania: 10

Składniki

- 1 małe awokado, obrane
- 1 średni banan, obrany i przekrojony na pół
- 1-2 łyżki stołowe dobrej jakości kakao w proszku
- 2 łyżki stołowe greckiego jogurtu
- 1 łyżka miodu, opcjonalnie
- Garść lodu
- Schłodzone, półtłuste mleko



Wykonanie:

Włożyć wszystkie składniki do bidonu Blend-Active

Zalać schłodzonym mlekiem i blendować, aż uzyska konsystencję smoothie