

Bananowo-cynamonowe smoothie

Owocowe, wegetariańskie smoothie.

🍴 Ilość porcji: 2

🕒 Czas przygotowania: 1

Składniki

- 1 średni banan, przepołowiony
- 1/4 łyżki cynamonu
- 25g otrąb owsianych
- Zmrożone mleko migdałowe
-
-



Wykonanie:

Wrzuć wszystkie składniki do blendera Blend Active.
Blenduj na gładkie smoothie.