

Bezglutenowe placuszki jaglane

Bananowy smak, idealne, szybkie placuszki na śniadanie.

🍴 Ilość porcji: 4

🕒 Czas przygotowania: 5

Składniki

- 400 ml wody
- 3 banany
- 2 jajka
- 200 g mąka jaglana
- 1 łyżka oleju kokosowego
- 2 łyżki siemienia lnianego



Wykonanie:

W blenderze Blend Active Pro zmiksuj mąkę, jajko, siemię i banana w blenderze. Usmaż placuszki na małej ilości tłuszczu.