

Grejpfrutowo-szpinakowy detoks

Zdrowy i oczyszczający sok

🍴 Ilość porcji: 2

🕒 Czas przygotowania: 10

Składniki

- 1 różowy grejpfrut, obrany i pokrojony
- 1 jabłko, obrane, pokrojone na ćwiartki
- Duża garść szpinaku
- 1 zamrożony banan
- 1 mały kawałek imbiru, obrany
- Sok z 1 cytryny
- Świeży sok pomarańczowy
- Garść kostek lodu, opcjonalnie



Wykonanie:

Włożyć wszystkie owoce do bidonu Blend-Active, dolać soku pomarańczowego. Zblendować.