

Koktajl z jagodami goji

Jagody Goji są doskonałym źródłem witaminy C i beta-karotenu, co wpływa na wygląd naszej skóry i wzmacnia system odpornościowy. Co więcej, jagody goji są mało kaloryczne i nie zawierają tłuszczu. Jeszcze lepszy powód, aby rozkoszować się pysznym koktajlem.

🍴 Ilość porcji: 2

🕒 Czas przygotowania: 5

Składniki

- 2 łyżki jagód Goji
- 100g truskawek
- 1zmrożony banan
- 1 łyżka nasion lnu
- 1 łyżeczka miodu
- Zimna woda kokosowa
-
-



Wykonanie:

Włóż wszystkie składniki do butelki Blend-Active.
Zblenduj i ciesz się pysznym smakiem