

Marchewkowo-pomarańczowo-jabłkowe smoothie

Proste, zdrowe, pyszne smoothie

🍴 Ilość porcji: 2

🕒 Czas przygotowania: 10

Składniki

- 1 duża marchew, obrana
- 1 jabłko, bez pestek
- 1 pomarańcza, obrana i pokrojona
- 1 banan
- Sok z cytryny do smaku
- Schłodzony sok pomarańczowy



Wykonanie:

Włożyć wszystkie składniki do bidonu Blend-Active

Zalać sokiem pomarańczowym i blendować, aż uzyska konsystencję smoothie