Superfoods Smoothie

Ten napój jest bogaty w przeciwutleniacze, białko, błonnik, witaminy i omega 3 i 6.

Ilość porcji: 2
Czas przygotowania: 1

Składniki

- 1 garść truskawek, bez szypułek
- 1 garść jagód
- 1 mały banan
- 1 garść liści jarmużu
- 1 łyżeczka nasion CHIA
- 1 łyżeczka proszku z konopii
- 1 łyżeczka proszku z jagód Acai
- Schłodzone mleko migdałowe
-
-

Wykonanie:

Umieść wszystkie składniki w blenderze Blend Active i zblenduj na gładkie smoothie.

© Breville