

Waniliowo - jeżynowe smoothie

Słodkie smaki lata

🍴 Ilość porcji: 2

🕒 Czas przygotowania: 5

Składniki

- ½ banana
- 1 pełna garść mrożonych jeżyn
- 2 łyżki kiełków pszenicy
- schłodzony sok z ananasa
- ziarenka wanilii
-
-



Wykonanie:

Włóż wszystkie składniki do bidonu Blend-Active

Zalej sokiem z ananasa i blenduj, aż powstanie smoothie