

Ice Tea

Idealny napój na gorące dni.

🍴 Ilość porcji: 4

🕒 Czas przygotowania: 10

Składniki

- 4 torebki ulubionej herbaty
- 1 łyżka cukru opcjonalnie
- 1-2 cytryny, pokrojone
- gałązki mięty, do podania
- kostki lodu, do podania
-



Wykonanie:

Dodaj torebki z herbatą, cukier jeśli używasz i połowę plasterków cytryny zachowując resztę do podania do dużego żaroodpornego dzbanka lub dzbanka. Zalej 1 litrem przegotowanej wody i odstaw na 5 minut. Dobrze wymieszaj, a następnie wyrzuć torebki i plasterki cytryny i pozostaw do ostygnięcia do temperatury pokojowej, a następnie przenieś do lodówki w celu schłodzenia. Herbata może pozostać w lodówce przez 2-3 dni pod przykryciem.

Gotowe do podania szklanki wypełnij lodem i pozostałymi plasterkami cytryny. Wlej schłodzoną herbatę i udekoruj gałązką mięty.

Wskazówka Klasyczna czarna herbata np. English Breakfast nadaje się do tego przepisu, ale można spróbować użyć innych mieszanek, takich jak cytrusowa Earl Grey lub kwiatowa Darjeeling. Plasterki pomarańczy, wstążki ogórka i gałązki tymianku to także piękne dodatki, jeśli podajemy je w dużej ilości.